

再踏紅地氈前的一步



# 「再婚的婚前輔導」評估研究結果發佈會

分享研究結果

劉玉琮博士 (香港中文大學社會工作學系專業顧問)

建議及服務介紹

傅丹梅女士 (明光社副總幹事)

主辦機構



贊助機構



民政事務局  
Home Affairs Bureau





明光社  
「再婚的婚前輔導」  
評估研究 – 服務前訪問  
結果發佈會

劉玉琮博士  
香港中文大學社會工作學系  
專業顧問

2021年6月19日

# 研究對象

- 自己或配偶再婚的人士
- 訪問於2021年2月進行
- 共訪問11人，5男6女，涉及8個再婚家庭
- 3位初婚，8位再婚，有兩位受訪者多於一次再婚經驗
- 其中七個再婚家庭有繼子女，另六位再婚人士於再婚後再有子女。





# 研究結果

# 1. 反思離婚經驗及再婚的動機有助自我了解和個人成展

- 大部份的受訪者都指出反思再婚的動機，及從離婚經驗中學習成長的重要，這既有助自我了解和個人成長，也可避免重蹈覆轍。
- 回顧上一段婚姻的離婚原因，遇到什麼問題，這反映出怎樣的婚姻觀念，再婚人士對這些問題和觀念的評價等。(受訪者3)
- 因前段婚姻，有恐懼，透過個人成長輔導，反思自己的錯處，最大的創傷原來是原生家庭。(受訪者6)
- 反思自己，反思發生什麼事，而不是單單指責對方，反思是否須要再婚，自己第二段婚姻是因想填補失婚的缺憾。(受訪者11)

## 2. 得到雙方家人的接納，特別是初婚人士的家人對再婚人士的接納，可以幫助婚姻的適應

- 家人對再婚接納很重要性，尤其是與再婚人士結婚的初婚人士，而多次離婚的再婚人士，其再婚也可能受到家人的質疑，家長的不接納，會使再婚人士感到遺憾和有壓力，因此不少再婚夫婦在結婚前都苦心經營與準姻親的關係。
- 父親不接受女兒選擇再婚男士，母親則支持，母親協助父親接受，剛巧父親患上癌症，丈夫愛錫孝順父親，最終父親祝福，沒有遺憾。(受訪者8)
- 擔心家人介意自己娶再婚和有孩子的女士結婚，太太(婚前)花了很長時間與親人建立關係。(受訪者7)

### 3. 協調與子女/繼子女的關係

- 在有子女的再婚家庭，繼父母和繼子女的關係，當中又常涉及與孩子的另一位親生父母的協調，是一個相當複雜的適應事宜，要用心有智慧地處理。
- 與繼子女相處，因是繼父加入，小朋友的處理很重要，媽媽的處理很重要，專業人士要教媽媽介紹繼父的性格。小朋友會質疑你是誰，先關心小朋友的心情，讓親生母親做管教。(受訪者9)
- 作為父親，要做平衡協調的角色，要明白太太(對孩子)只是愛屋及烏，非出於自然的愛。(受訪者5)
- 因生父對離婚未能釋懷，因此對前妻的再婚有負面反應，女兒有忠誠的矛盾，在公眾場合和繼父相處有顧忌，要體諒及向她解釋這並不是她的錯。(受訪者1)
- 孩子住在那裡，孩子和媽媽通電話，新太太在場，如何處理，同時要顧及孩子和太太的感受。太太清楚自己的角色，母親打電話可以被視為入侵新家庭的界限，太太會行開，避免小朋友尷尬。(受訪者2)

- 就繼父母和繼子女的關係，受訪者都有共同的經驗智慧，繼父母不能取代親生父母，要尊重親生父母。
- 現任丈夫不能取代前夫的父親角色。(受訪者1)
- 第一是尊重，確立孩子的父親與母親只有各一個，其他是繼父母，要尊重對方是孩子的親生父母，不要取代。(受訪者2)



#### 4. 結婚前要讓孩子表達是否接納父母再婚及是否接納這個結論對象, 為取得孩子的接納, 家長要苦心經營。

---

在我們結婚之前，丈夫會每天放工來吃飯，陪伴兒子玩、做功課、哄他睡覺，從而建立關係。最後得到他的同意我們才進入婚姻。  
(受訪者6)

---

父母本身與子女的關係是否良好，若本身不好再加上陌生人，會更難處理。自己和兒子很好，離婚時有找輔導幫助兒子及自己，也幫助孩子明白父母為何離婚，先處理好父母的離異，孩子可以更好地適應父母再婚。(受訪者2)

---

第二段婚姻很困難，因丈夫第一次結婚，子女和丈夫雙方都困難，因此婚姻破裂。有錯誤期望，丈夫想像自己可以愛到小朋友，但沒有想到壓力那麼大，他父母也反對，經濟壓力大。(受訪者11)

---

## 5. 有子女的再婚家庭常常涉及多個家庭系統，要兼顧子女和配偶的時間分配和關注令再婚人士感到拉扯，他們需要與子女、前配偶、現任配偶及原生家庭進行協調

- 再婚家庭至少也牽涉了三個家庭，父母在時間分配上會更需要多花心機。
  - 這個關係不是夫妻二人，就像一個三角形，當中多一個人嘅時候，所牽連和考慮的東西其實更加多。(受訪者7)
  - 丈夫工作很忙，也要花時間與小朋友見面，要分時間給對方，當時亦有自己不舒服的部份，有時候也會跌入一個丈夫關注小朋友比自己多、被忽略的感覺，感到委屈。(受訪者8)
  - 除了伴侶原來對方的家人也需要花上一一定的時。(受訪者2)

## 6. 彼此坦誠是有助再婚人士與新配偶做好準備及作出知情選擇的重要因素

- 再婚人士過去所經歷的，現在的處境，以及有沒有小朋友等也是新伴侶必需要知道的，從而去理解另一半的感受，彼此在過去的經歷中成長和諒解。而且伴侶在結婚前也希望對對方的過去有足夠的了解，再決定雙方是否適合再婚。
- 夫妻有過離婚的經歷就必需要知對方上一段婚姻離婚的原因，透過他離婚的原因能夠看到他對婚姻的觀念、期望，自己也會衡量能否接受。(受訪者3)
- 盡量在坦誠的情況下分享和溝通，以免婚後有一些事情會觸景傷情，或者以前一些情況會重新又發出來，對方便不知道發生什麼事。(受訪者2)
- 大家期望為甚麼要再結婚、對未來的計劃，溝通和坦白很重要，才知能不能夠接納大家的狀況，雙方家庭或過去有子女要認識及相處。(受訪者11)

## 7. 有初婚人士感到其他人對其與再婚人士結婚帶有異樣的眼光和想法，也有再婚人士為自己的離婚再婚感到羞恥，同路人的支援有助釋懷。

- 害怕別人問我為什麼會選擇這個離過婚的人，亦要做別人的繼母，是會有一些不舒服的感受工作環境也許會有一些嘲諷，初初也有一些不太好的感覺.....工作環境也許會有一些嘲諷，初初也有一些不太好的感覺，但是我自己也很快可以面對得到，大概也是因為信仰的幫助，而且大家也見證着我們婚後的生活一直好下去。(受訪者4)
- 我作為一個單身的女士嫁結一個曾經結婚的男士，別人也許第一會猜想嫁給對方的原因，是否能夠給你很好的生活，猜測嫁給這個人的原因和動機。譬如說會不會生小朋友，身邊和家人也認為老了後會有人照顧你，認為原先的小朋友並不是自己親生的，也不知將來的關係，所以會認為要有小朋友。而社會的角度則認為，為什麼一個女子會這樣選擇。(受訪者8)

再踏紅地氈前的一步



# 「再婚的婚前輔導」評估研究結果發佈會

建議及服務介紹

傅丹梅女士 (明光社副總幹事)

主辦機構



贊助機構



民政事務局  
Home Affairs Bureau



再踏紅地氈前的一步



於2021年2-3月深入訪問8個再婚家庭共11人，  
了解他們的家庭狀況和需要，  
以為準備再婚的人士提供建議及輔導服務。

主辦機構



贊助機構



民政事務局  
Home Affairs Bureau



# 婚前 輔導服務

適合再婚人士

再踏紅地氈前的一步



主辦機構



贊助機構



民政事務局  
Home Affairs Bureau



家庭議會  
Family Council  
www.familycouncil.gov.hk



明光社獲民政事務局及家庭議會資助「再踏紅地氈前的一步」計劃，於2021年為30對離婚後打算再婚人士提供五節婚前輔導，共五次會面，每次1-2小時。

### 服務對象必須符合下列四個條件

- 一 計劃2021年期間結婚
- 二 其中一方或雙方曾經離婚
- 三 其中一方育有18歲以下子女
- 四 願意參與一次研究訪談 (由香港中文大學研究團隊負責，內容有關婚前輔導服務的意義及幫助)

### 內容包括

再婚的婚姻期望、處理上一段婚姻未了的事、TJTA性格分析、生育規劃及繼子女的教養、財政處理、婚姻生活、原生家庭、姻親關係、婚禮籌備。



### 輔導服務時間

9:00am-9:00pm 星期一至六 (公眾假期休息)

### 輔導服務地點

九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室

\*可能因應疫情的緣故，或需安排於網上會面

### 參加辦法

網上報名

查詢：6657 6618 (電話 / Whatsapp)



免費名額：30對準新人(先到先得)

### 聯絡我們

電話：2768 4204

電郵：info@truth-light.org.hk

辦公時間：星期一至五8:30am-5:30pm (公眾假期休息)

地址：九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室

(荔枝角港鐵站 A出口)





# 對再婚的人士的婚前輔導服務建議：

## 1. 個人化的婚前輔導服務：

為準新人評估前段婚姻留下的影響、親子關係和親生父母之間的關係協調、家人對再婚的接納等等，並與他們共同訂定輔導服務的內容；例如：有子女的可能要有一節討論如何向孩子交代再婚的決定，將來父親節母親節及孩子的生日可以怎樣度過。



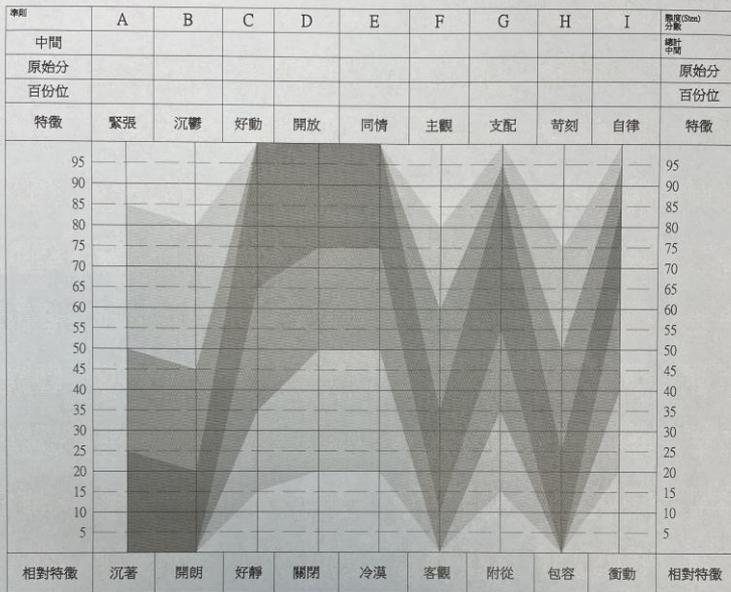
## 2. 再婚婚前輔導的目標：

除了幫助準新人為再婚作好準備，也需要幫助他們考慮清楚是否適合結婚，或在現階段結婚，特別需要考慮子女是否已預備好進入再婚的家庭；

TAYLOR-JOHNSON 性格分析® (T-JTA®)  
百份位概況

姓名 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 填表日期 \_\_\_\_\_

婚姻狀況 \_\_\_\_\_ 答題人 \_\_\_\_\_ 輔導員 \_\_\_\_\_



**緊張** 細察，不安，憂慮。  
**沉鬱** 悲觀，灰心，氣餒。  
**好動** 精力充沛，有幹勁，好社交活動。  
**開放** 真情流露，熱情，善於表達內心世界。  
**同情** 仁慈，諒解，憐恤。  
**主觀** 情緒主導，不合邏輯，專注自我。  
**支配** 自信，持守己見，充滿鬥志。  
**苛刻** 挑剔，好爭辯，嚴苛。  
**自律** 自制，有條理，堅毅。

**好靜** 平靜，放鬆，空寧。  
**開明** 快樂，高興，樂觀。  
**好靜** 不好社交，無精打采，退縮。  
**關閉** 嚴肅，缺乏反應，守則。  
**客觀** 缺乏同情心，對人欠敬重，無情。  
**附從** 不偏不倚，重理性，合乎邏輯。  
**包容** 被動，遷就，依賴。  
**衝動** 搖動，不耐，仁厚。  
**急須改善** 衝動，缺乏自制，雜亂無章，善變。

注：在這些答案沒有通過其他方法確定時，請不要基於此結果做出重要決定。

由 Psychological Publications, Inc. 出版發行，P.O. Box 3577, Thousand Oaks, California 91359-0577, U.S.A. WWW.TTFA.COM  
 版權所有 ©1967, 1984, 2005-2013 Psychological Publications, Inc. 保留所有權利。禁止任何全部或部分翻印。  
 Taylor-Johnson Temperamental Analysis® 是 Psychological Publications, Inc. 的註冊商標。  
 T-JTA® 是 Psychological Publications, Inc. 的註冊商標。美國印刷。





### 3. 輔導員的角色：

輔導員的理想角色是促進者，幫助參加者反思、考慮及促進雙方的商討；

### 4. 過來人的分享：

不同的再婚夫婦的經驗分享，例如他們曾面對的問題，可以為考慮再婚的人士帶來深遠和正面的影響；

再踏紅地氈前的一步



## 5. 公眾教育：

協助大眾釐清對離婚和再婚的誤解，以減少負面標籤。

主辦機構



贊助機構



民政事務局  
Home Affairs Bureau



再踏紅地氈前的一步



# Q & A

主辦機構



贊助機構



民政事務局  
Home Affairs Bureau



謝謝

