



雙月刊免費派發
歡迎自由奉獻

燭光

135期
十一月
NOV
二零二零年

真相，可能就是你不知道真相



大胃王背後 透視吃播文化的瘋狂現象
從養生節目看串流平台的規管
教會要為荒年作準備
香港法庭正以斬件式承認同性婚姻
因跨性別言論惹爭議 J.K. Rowling面對的挑戰

總編手記

真相，可能就是你不知道真相 03

流行文化專題

大胃王背後 透視吃播文化的瘋狂現象 04

性教育專題

我的身體很美麗 08

傳媒專題

從養生節目看串流平台的規管 10

社關時事專題

教會要為荒年作準備 12

生命教育專題

疫情下爸媽的難題與出路 14

性文化專題

香港法庭正以斬件式承認同性婚姻 16

因跨性別言論惹爭議

J.K. Rowling面對的挑戰 18

LGBT專題

同運議程LGBT Agenda 20

電影小組回顧

《陽光普照》(A Sun) 21

活動回顧

一班忠誠可愛的義工朋友 22

機構快訊

明光社消息 23

請支持明光社

捐款方法



轉數快 FPS
收款人「THE SOCIETY FOR TRUTH AND LIGHT」
ID: 9436635



郵寄支票
抬頭「明光社」或「The Society for Truth and Light」



銀行入賬
恒生銀行戶口: 283-2-338830
滙豐銀行戶口: 178-8-057477



繳費靈
請致電18033 或登入ppshk.com 轉賬奉獻，
「明光社」商戶編號: 9436

捐款方法



捐款後，請將銀行存款單 / 網上捐款記錄 / 繳費靈付款編號 / 成功過數頁面截圖，連同姓名、電話、電郵、地址，
透過電郵、傳真、郵寄或WhatsApp至6484 4429交回本社。每次捐款\$100或以上，可獲發免稅收據。
www.truth-light.org.hk/support/entry



PayMe
請掃描QR碼



信用卡
請於網上下載捐款表格，填妥信用卡資料後寄回本社。
www.truth-light.org.hk/mdonate1/input
(如選擇其他方式，可減省銀行手續費用)



e-Banking
可以個人往來戶口或信用卡捐款，部份銀行可於網上直接過數，部份則需親到該銀行填寫表格，詳情請向個別銀行查詢。



每月自動轉賬
請於網上下載自動轉賬表格或致電索取，填妥後寄回本社。

顧問團：

蕭壽華牧師、何志濼牧師、區玉君牧師、吳宗文牧師、
胡志偉牧師、余達心牧師、翁偉業先生、羅秉祥博士、
鄧偉棕律師、陳家樂律師、關德康律師

董事會：

雷競業博士、樓曾瑞先生、蕭如發牧師、康貴華醫生、
關啟文博士、梁林天慧博士、鍾穎欣校長、丘志強律師、
梁麗娟博士、曾敬宗牧師、關鎮威牧師、吳浩然校長

義務法律顧問：

陳家榮律師

ISSUE NO.135 NOV 2020

出版：明光社

地址：九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室

電話：2768 4204 傳真：2743 9780

電郵：info@truth-light.org.hk

網址：www.truth-light.org.hk

facebook.com/Soc.of.TruthLight

督印人：雷競業博士

總編輯：蔡志森

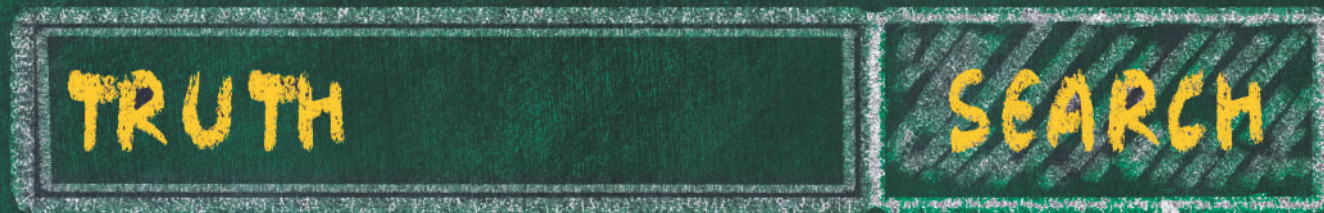
執行編輯：陳希芝

編委會：傅丹梅、吳慧華、張勇傑、歐陽家和、郭卓靈、
熊嘉敏、林天然

設計：王盧碧君

承印：新世紀印刷實業有限公司

✦ 本刊所有文章，如欲轉載，請與本社聯絡。



真相，可能就是你不知道真相

蔡志森 總幹事

有圖就有真相？還是不要輕易相信你看到的表面現象呢？

80年代英國著名電視連續劇《首相你想點》(Yes Minister)的一句名言：「永遠不要相信任何事直到官方正式否認 (never believe anything until it's officially denied)」，對政客的语言偽術有深刻嘲諷。不幸的是弄虛作假，今日亦成為一些網上媒體、甚至主流傳媒認為是理所當然的手法。

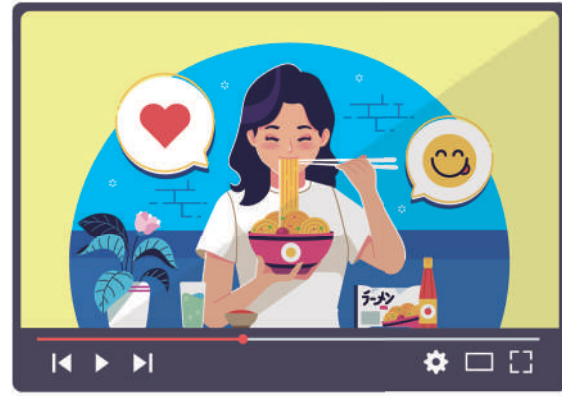
我們無法阻止別人存心欺騙，但要努力避免自己上當。傳媒和網上短片已經成為全人類生活中不可或缺的一部份，亦早已沒有疆界，當我們對其他國家和民族的文化缺乏了解，有時更難洞悉當中的錯繆。甚麼叫美？減肥纖體是否必須？有沒有想過養生節目可以與迷幻菇和靈界扯上關係？大家見過瘦削的大胃王嗎？見過講完大話、刪除批評留言之後竟然有更多人訂閱的網紅嗎？原來人最可怕的不是被騙，而是甘於受騙！

別以為不願面對真相的只是心靈空虛、沒有信仰的一群，弟兄姊妹看不清真相或甘願自欺欺人的其實大有人在。香港教會經歷了長期的穩定、擁有豐富資源，大家似乎已忘記荒年的存在；對基層人士在疫情下水深火熱的生活仍感陌生；對政治大環境下愈來愈嚴峻的挑戰亦沒有足夠警惕；此外，有關同性婚姻的社會運動表面上好像沒有動靜，立法會亦沒有再爭論相關法例修訂，大家便以為社會的關注已轉向其他議題，其實同運團體只是轉向一個市民大眾無法表達意見的戰場——法庭來處理，而且大有斬獲。

真相可能就是你不知道真相，大家必須保持警惕。❗



大胃王背後 透視吃播文化的瘋狂現象



木下佑香是相當受歡迎的女大胃王
(圖片翻攝自Yuka Kinoshita木下ゆうかのYouTube影片)。



樣子甜美的女大胃王谷亞沙子
(圖片翻攝自谷あさこ-TANI ASAKO-的YouTube影片)。

看著別人大口大口吃不同的食物，你會有治癒的感覺嗎？從韓國傳到中港台的一陣吃播熱潮，近年成為不少串流平台的熱門短片，不過行業在幾年間急速失控，由原本的陪吃文化（在節目中與收看者一起吃飯），一下子變成大胃王，再變本加厲，狂吃刺激食物，到在鏡頭後扣喉插管吐掉食物，甚麼都有。為了讓熒光幕前的觀眾看得爽，可謂不擇手段。也許是時候我們應該反思一下，對甚麼節目是否都應該照單全收？

所謂吃播，英文mukbang，有說這是從韓文字「吃」(muk-da)和「播」(bang-song)組合而成的新字。¹據說，約可追溯到2008年的韓國，大胃王節目興起，類似的節目隨後也在日本、美國、歐洲等地流行起來，但到了近幾年YouTuber（常在YouTube平台分享影片的人士）的盛行，這些大胃王吃播主（以吃為業的網紅）開始進駐不同的串流平台，而且定時在網上發放視頻、影片。

在韓國有著名吃播主光靠打賞就月入約10,000美元（約78,000港元）。有超過200萬個訂閱者的美國吃播主Bethany Gaskin，一年單計廣告費收入就有超過100萬美元（約780萬港元），另外還有周邊產品例如電子書、產品評論和食品代言每年或可多賺10萬美元（約78萬港元）。²

那麼大胃王究竟有幾大胃，可以吃下多少東西？以有超過500萬個訂閱者的日本女大胃王木下佑香為例，她能一次吃下32吋大pizza、30個牛肉漢堡包，還有不同酸甜油膩食品，吃下這許多食物，她看起來卻像很享受似的。另外一位日本女大胃王谷亞沙子，一餐可以吃掉98盤壽司、16碗烏龍麵，更稱一個月的伙食費要30萬日元（約22,000港元）。她們二人有一個相同的特點：她們瘦削，食量雖然驚人，但外型卻完全不受影響，有媒體甚至用「火辣」來形容谷亞沙子的身材。³

吃播視頻慰藉人心

吃播視頻或節目在各地受追捧，但它們的觀眾各有不同。在韓國，吃播盛行是因為很多人不想一個人吃飯，但實際上韓國有數以百萬計的人獨居，一個人吃飯的情況難免，為了減少當中的孤單感，於是便看吃播視頻，感覺好像有人在陪他一起吃。不過，吃播節目去到一些地方，它們慰藉的卻是一眾正在減肥的或要節食的朋友。不少人因為過肥，或因為身體不同的毛病，被醫生要求禁食某類食物，甚至要減少食量，吃播節目恰好就成為救生圈，讓收看者「睇咗當食咗」。

不過隨著新的吃播主紛紛出現，競爭激烈，節目開始劍走偏鋒，先有人開始吃一些特別刺激的食物，例如辣粉、湯，或者奇珍異獸，甚至吃疑似腐爛的食物。實際上這種吃法，很容易影響身體，嚴重的會令嗓子沙啞、臉變大，甚至生食道癌、胃穿孔，患上厭食症等。⁴在內地，更出現過三歲孩子被父母強迫進食，最後體重升到35公斤的可怕事件，但為了吸引網民觀賞，似乎已經到了一個走火入魔的地步。⁵

內地就這類浪費食物又灌輸不良價值觀的視頻，在2020年8月宣佈嚴打。據官方報道嚴打首個月已有1.36萬個違規吃播賬號被處置，封禁違規主播賬號10.5萬個，關閉直播7.4萬個，大量相關視頻亦下架。⁶不過這類視頻其實難以禁絕，因為有著強烈的需求，在內地有人突破封鎖就嘗試做沒有食物的吃播視頻，透過使用非常高質的收音效果，在沒有食物的畫面中扮吃，製作另類的吃播視頻，期望引致自發性知覺經絡反應（Autonomous Sensory Meridian Response，簡稱ASMR，俗稱「顫內高潮」），即是令人透過聽到咀嚼、吞嚥聲音產生快感。

在外國，部份類似的吃播節目，和另一些介紹美食的節目，當中渲染食物的美味和賣相，均被統稱為食物色情（food porn），有學者分析，食慾和性慾有共通性，兩者是生存和繁衍的必需品，甚至有人形容大食和性能力強一樣，是人能繼續生存的本能，所以要在吃播節目中歌頌食慾。人看了這些節目，享受著食慾得到滿足的虛假快感，情況與看色情電影滿足性慾一樣。

1 瑪麗安娜：〈吃播文化：為甚麼數百萬人電腦前看別人大吃大喝？〉，BBC News 中文，2019年6月3日，網站：<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/world-48495172>（最後參閱日期：2020年10月22日）；何安：〈【網紅經濟】睇人食嘢好療癒？兩岸三地「吃播」火紅的背後〉，《香港01》，2019年9月5日，網站：<https://www.hk01.com/行走中國/371656/網紅經濟-睇人食嘢好療癒-兩岸三地-吃播-火紅的背後>（最後參閱日期：2020年10月22日）。
2 羅保熙：〈為何「看別人進食」感治癒？剩食背後的吃播文化〉，《香港01》，2019年9月12日，網站：<https://www.hk01.com/世界說/521677/為何-看別人進食-感治癒-剩食背後的吃播文化>（最後參閱日期：2020年10月22日）。
3 三立新聞網：〈美女大胃王身材犯規！袖口開豪乳洩出〉，yahoo新聞，2020年10月10日，網站：<https://tw.news.yahoo.com/美女大胃王身材犯規-袖口開豪乳洩出-055505761.html>（最後參閱日期：2020年10月21日）。

4 AndyLsr：〈不是每個吃播都能像千千一樣！月入近百萬的吃播主「以吃謀生，靠吐活著」〉，大數聚，2020年4月3日，網站：<https://group.dailyview.tw/article/detail/1480>（最後參閱日期：2020年10月21日）。
5 李福源：〈扯！陸父母捧女成「吃播」網紅 3歲女童被狂餵破35公斤〉，聯合新聞網，2020年8月25日，網站：<https://udn.com/news/story/7335/4807835>（最後參閱日期：2020年10月21日）。
6 中央社：〈中國處置1.36萬違規帳號 大胃王直播被消失〉，聯合新聞網，2020年9月4日，網站：<https://udn.com/news/story/7332/4834724>（最後參閱日期：2020年10月21日）。





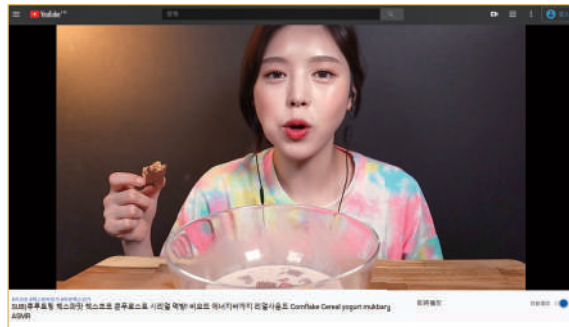
現代社會裡，人要滿足自己的慾望，方式可謂無限多，甚至無所不用其極，但人不懂得好好控制自己的慾望，任意透過各種方式去滿足，即使最後沒有傷害任何人，只是自己求個舒服，也不代表這就是好的生活方式。有時我們想追求滿足，也不能太過份、太極端，做到恰到好處，也是很重要的美德。

悄悄賣廣告

吃播除了鼓勵貪慾之外，更多人質疑的是吃播究竟有多真。很多吃播YouTuber一開始表面上聲稱是自己買食物回來吃，又說是朋友負責拍片，但後來不少人就發現，他們有收取不同店舖的贊助，YouTuber拍自己很享受的吃著那些店舖的食物，變相是在賣廣告。

在韓國，本來這種事一向沒有遭到禁止，但及後被網民揭發作假，大胃王紛紛致歉，部份甚至刪除網站，韓國政府更為此於2020年9月立法，要求所有網上做類似的所謂植入式廣告或者業務配合廣告者，必須在片段中明確寫出該段影片有收過某某公司的贊助，甚至是廣告費，否則違法。另外，韓國法規亦規定，即使拍攝者沒有收任何金錢，但如果片段中食物是免費而非自己購買的，亦必須在視頻註明有關片段的商品是由甚麼公司提供，讓觀眾知道。

在2020年8月，在韓國就有一系列沒有註明廣告的吃播YouTuber被發現原來其視頻有賣廣告，⁷如何道歉成為很多網民關注的焦點。因為很多韓國吃播YouTuber都很重視外國的市場，畢竟YouTube



Boki的影片備受外界質疑
(圖片翻攝自Eat with Boki的YouTube影片)。

是個全球平台，但並不是所有國家都像韓國訂立法例禁止有關行為(當時新法尚未在韓國實施)，部份YouTuber只用韓文道歉，但就沒有用其他語言致歉。有些又會聲稱自己沒有收錢，只是收了對方贊助的食物，最後又再次遭人踢爆不實，更令人覺得這些直播YouTuber不誠實。

當中情節最為複雜的，以有超過400萬個訂閱者、韓國著名女吃播主Boki為表表者。她首先和一眾吃播YouTuber一樣被發現其吃播頻道有收錢吃播的情況，Boki雖然承認，但就說自己只收了贊助的食物，暗示沒有收錢，後來再被揭發原來有收錢，於是她只用韓文承認，但在英語等不同語言的其他視頻，她就沒有致歉，整個「道歉」的動作被網民認為是進一步的欺騙，所以很多人就留言呼籲大家不要再訂閱她的頻道。

面對網民的批評，有的YouTuber選擇澄清、道歉，最後導致訂閱人數下降，同時被批評沒有註明有賣廣告的吃播YouTuber Fume也像Boki一樣遭到質疑，她只修改自己網站有問題的部份，註明相關的贊助或廣告字句，之後既不道歉也不澄清，甚至刪除不利和批評的留言。她的訂閱人數，居然不跌反升。⁸

真吃還是假吃

Boki因為只作選擇性道歉而遭批評，而同時更有網民翻看她更多的片段，發現她有疑似「假吃」的視頻。有細心的網民發現Boki喝飲料時會突然伸一伸手指，之後枱上的食物會變細，有時夾起食物的份量很多，但放到嘴巴時食物會突然變少，又發現有片段顯示她在吃東西時有一兩格突然作吐出食物狀的定格畫面，彷彿準備扣喉將吃完的食物從胃部吐出來，之後再吃新的食物，為的就是要吃下更多的東西。面對著爭議，Boki就拿出有爭議視頻的「無剪接」版本，但豈料那個無剪接版本仍然被網民發現有可疑的剪接，甚至質疑Boki心虛，因為她沒有公開所有被質疑視頻的無剪接版本，最後她的澄清反而被指為造假的有力證據，訂閱人數一度減少了30萬人。

還有類似的假吃直播出現，不同的YouTuber推出「破解視頻」，讓人知道大胃王視頻是怎樣製作出來，在影片中，除了看到有人一邊吃一邊吐出來外，有部份大胃王表面上吃了一整枱食物，原來是分開很多餐每餐分開很多次來吃，有些吃播主吃到半路要「加鏟」，原來是因為分開很多次吃，又不能翻煮，食物已經冷掉所以要用「加鏟」來將食物加熱，否則根本不能吃入口。⁹

YouTube的影片有時難分真假，網上的影片沒有規管，也難以規管，如果強行規管恐怕又會直接影響言論自由，但不規管又會出現這樣混亂的情況，最後我們只能盡量依靠業界和每個上傳影片的人自律。同時，**每個看YouTube的人也要小心選擇**

自己想看的頻道，不要支持造假的影片，沒有公眾的支持，那些以不良手法作招徠的頻道就會逐漸減少。¹⁰



網紅是理想職業？

網紅是網絡紅人的簡稱，他們會在社交媒體平台或串流平台定期發放照片或影片，以累積自己的觀眾或粉絲，只要愈多粉絲，愈多人收看網紅製作的影片，串流平台會因應收看率，將廣告加進影片的開首或之間，並將一部份的廣告費轉發給製作影片的網紅。不過，也有平台讓網民在看網紅的影片時，可以直接打賞給網紅，送上虛擬禮物或現金。由於媒體都吹捧網紅的收入高，令人容易覺得做網紅是件易事，有青少年甚至會以網紅作為理想職業。在台灣，一個在2019年底發表的調查發現，受訪的8,000多名小五至高中職三年級青少年(年齡約10至17歲)中，直播網紅在最想從事的職業中排名第三，有19.2%受訪者以直播網紅作為最想從事的職業，而排第一和二的職業分別是遊戲電競手(26.9%)和廚師美食家(21.7%)。¹⁰



⁷ Sally Wu: 〈假吃風波燒不停！正妹吃播再被抓包「偷塞廣告」 全停工道歉〉，台灣達人秀，2020年8月19日，網站：<https://www.ttshow.tw/article/71802> (最後參閱日期：2020年10月21日)。

⁸ DenQ來了：〈道歉才是傻..? 韓國黑粉也輸了..? 讓韓國網友們都投降的歷代級厚臉皮吃播主..? | DenQ〉，YouTube，2020年8月16日，網站：<https://www.youtube.com/watch?v=COUstGhKjX4> (最後參閱日期：2020年10月21日)。

⁹ 拜托了小翔哥：〈原來大胃王是這樣拍出來的，通過後期剪輯，人人都可以成為大胃王〉，YouTube，2019年10月11日，網站：<https://www.youtube.com/watch?v=zfMVkaKwQTM> (最後參閱日期：2020年10月21日)。

¹⁰ akane：〈《青少年未來觀》未來職業調查！青少年最想成為職業電競選手〉，金車文教基金會，2019年12月25日，網站：<https://kingcar.org.tw/survey/500969> (最後參閱日期：2020年10月21日)。



我的身體很美麗

人對美麗外表的追求不分性別和年齡，為人父母的或者會發覺年幼的子女十分愛美，但有時對美麗過份執著，卻會令子女在成長路上帶來困擾。當子女覺得自己外表不夠吸引、不夠瘦、不夠高大……這些不足夠彷彿在指責「我不夠好」，總覺得自己比不上別人。家長們應怎樣引導子女在追求美麗之時，也別為自己貼上「不夠好」的標籤，並且學習喜歡自己的身體呢？

擴闊美麗的標準：身心靈強健

有些人為了減肥而過度節食，或令身體受損。家長可和子女一起回憶一次生病的經驗，從而帶出健康的重要性，讓子女明白當我們生了病，雖然有想參與的活動，也只好作罷，就算勉強參與，也不能樂在其中。筆者認為家長可擴闊子女對美麗的標準：真正美麗的人應該是充滿活力，身心靈強健。家長不妨和子女一起到運動場，觀看一下在跑步的人，引導子女觀察三類人：

第一類：體型結實的人，充滿活力，跑幾個圈也能輕鬆應對。

第二類：體型肥胖的人，身體彷彿很重，舉步維艱。

第三類：他們看起來很瘦，但好像不夠體力向前跑，有點吃力。

家長可問子女喜歡哪一種體型的人，以及為甚麼？家長可以指出，第一類型的人的身體最為強健，而我們要有強健身體，才有能力完成當做的事，從中得到滿足感。

合理期望 持之以恆

家長可進一步問子女，若我們想身體變得強健，體態結實，每星期需要跑步多少次呢？要跑多久才會看到成效？有些人對追求美麗有一種不切實際的期望，希望做一次運動或做一次美容療程，美麗就會於短時間內、甚至立即就會出現，否則就會洩氣，甚至放棄。例如一週跑步三次，每次半小時，及後發覺體重沒有改變，便放棄了。持之以恆可是十分重要，上文所提到的第二類和第三類人，雖然期望身體有所變化，但就外型或體力方面來看，即使未見成效，但他們仍繼續努力，家長可教導子女欣賞這份堅持和決心，並幫助子女設立合理期望，配以合理付出。這個想法能讓子女更自信，相信自己有能力向所訂的目標逐步前進。

接納自己的身體

筆者認為家長需要教導子女明白，人的一生只有一個身體，是絕對值得珍惜和保養。家長們可教導子女去接納自己整個身體，沒必要將身體上的脂肪或乾紋看為死敵，百般嫌棄，因為那是寶貴身體的一部份。

人的一生會遇見不同的事物，但這些事物總會有離開的時候，不過，我們的身體總是伴隨著我們。身體亦標誌著我們生命的進程：嬰幼兒期的快速成長、青春期的發育、中年期的皺紋白髮、老年期的身體衰老等。身體是我們的情感寶藏，喜怒哀樂會隨身體變化而有所改變；身體是我們最熟悉的好朋友，默默地陪伴著我們度過每一個時刻。身體就是我們自己，因此我們應坦然地接納自己身體上的「美與醜」，與自己的身體融洽相處。若連自己都嫌棄自己的身體，就很難相信自己是被愛和被接納的；心靈很難平靜、舒暢。

用詞得當的勸告

筆者認為這個社會有時失去了平衡，有人為了做生意、為了賺錢，會不斷推銷，催促我們過度追求某些標準。這些「狹隘的美麗」傷害了我們的身體和心靈，令人身心疲倦。父母既愛惜子女及其身體，就應由小教導子女認識身體健康和美麗的正确關係。筆者建議父母可留意自己的用詞，避免不經意地加上某些不合理的標準，例如父母的出發點是希望子女擁有正常視力，卻對子女說：「有近視就要佩戴眼鏡，變四眼仔四眼妹就不美啦」，若子女真的需要佩戴眼鏡，到時就很自然地覺得自己不美了，拒絕佩戴眼鏡，或在學校裡把眼鏡放著不用，這些都不是理想的結果。父母可以健康為本的出發點，提醒子女，例如「看電視要有節制，否則對視力受損，生活上會很不方便」；由「吃太多會變肥仔肥妹，就會被人笑」，改為「過度飲食會容易肚痛及過胖，身體會出問題，就要時常服藥控制病情。」

人總喜歡被稱讚，當子女問父母：「我美麗嗎？」，家長的答案是舉足輕重的，一個合宜的讚美能讓人樂上半天。家長可按著子女的獨特性，加以讚美和欣賞，例如「你的外表很美呀！你的笑容很甜，令媽媽很高心；你的心很美，因為你的想法很正面，媽媽也時常被你鼓舞啊！」不少研究均指出運動時身體會釋放出多巴胺，令人心情愉快，筆者認為父母不妨盡早培養親子運動習慣，一起強身健體，令身體和頭腦因得到適量鍛鍊而變得更健康，與子女一起變得更美。❖



運動好處多

適當的運動對健康很重要。有營養師指出，運動雖然無法立即令人變瘦，但就有提高基礎代謝率、增加肌肉、維持好心情等好處。¹而衛生防護中心就建議市民參與體能活動，如選擇每週進行最少2.5小時的中等強度體能活動，或每週1小時15分鐘的劇烈體能運動。²

1 <【減肥】佳節暴飲暴食後要瘦身！營養師指忽略這件事狂運動仍難瘦>，《香港01》，2020年10月6日，網站：<https://www.hk01.com/教煮/532033/減肥-佳節暴飲暴食後要瘦身-營養師指忽略這件事狂運動仍難瘦>（最後參閱日期：2020年10月17日）。

2 <建議的體能活動量>，衛生署 衛生防護中心，2016年3月7日，網站：<https://www.chp.gov.hk/archive/epp/tc/indexe585.html?MenuID=9>（最後參閱日期：2020年10月17日）。



從養生節目 看串流平台的規管

疫情持續，市民外出的時間盡量減少，旅行也就更別說了，很多人會留家與家人一起看串流平台的節目打發時間，除了劇集、電影以外，也會在串流平台裡找到不少有關生活品味、環保、社會文化、心理及健康等紀錄片或生活時尚節目，可供不想「煲劇」的網民選擇。然而，別以為具豐富資訊的紀錄片、生活時尚節目，就一定是健康，沒有任何不良「成份」，用戶在收看時，也要小心辨別有關的資訊是否可信。

同為養生節目 不一樣的角度

就以養生節目為例，近期串流平台Netflix有兩個節目介紹養生的方法，然而出來的效果卻截然不同。紀錄片《養生好不好》(*Unwell*) 一輯六集，每集探討一種在美國流行或另類的養生方法，如：精油、譚崔式性愛 (Tantric Sex)、母乳、致幻劑死藤水 (Ayahuasca) 及蜂螫療法 (Bee Sting Therapy) 等的效用、看看它們是否商業騙案、會否被濫用、對他人的影響等，從不同角度去分析它們。

這節目跟港台《鏗鏘集》一類的節目相似，會以多角度追訪、反問，從產品的銷售手法、它對人情緒的影響及與人的關係、對需要有關產品者的影

響、對社會文化的影響等……節目會提出質疑，結果有時會指向人性的貪婪、罪性，有時亦會以開放式的結局，指出有些養生方法可能對部份人有效，但同時亦會提及有人以這些方法謀利，罔顧別人安全，使人濫用，或令有關的方法變為宗教，讓人對其崇拜。

而另一個節目《Gwyneth Paltrow : goop生活態度》(*The Goop Lab with Gwyneth Paltrow*)，與《養生好不好》一樣，標示適合觀看節目的年齡同樣是16歲或以上，節目一樣是以探討養生方法為名，但就全以正面推崇有關的養生方法，容易使觀眾模仿。節目拍攝了goop這公司的職員使用一些養生方法的過程，亦會叫用過有關方法的人分享療效及用後的改變。

然而該節目並沒有反思那些養生方法是否恰當，純粹推介這些方法，實在有所偏頗，不夠全面。例如：介紹致幻劑迷幻菇作心靈治療，但用家卻道出自己哀傷的原因是源於未能開放自己與人溝通、心靈空虛；或介紹以斷食瘦身、以針刺面部構建膠原蛋白及於面部植入慢速溶解線，以拉高面皮令皮膚緊緻、令人看起來好像變得年輕，卻未有反思這會否對身體造成傷害或導致飲食失調；以震動



在臉上插針的方法，聲稱可以令皮膚緊緻。

圖片來源：《Gwyneth Paltrow : goop生活態度》的截圖



goop的職員在上課，學習感受能量。

器自慰達到女性性自主，展示女性私處，強調女性主義追求個人性自主，卻未有提及兩性相處及與伴侶溝通的重要。另外，運用不知從何而來的能量治療心理及身體的疾病，並倒空自己來接收靈界訊息等，並未有提及可能令不知名的靈進入身體，令自己與靈界扯上關係。

電影及電視節目規管

為電影和電視台的節目分級和規管，每個國家都有不同的年齡分級。在香港，公開播放的流動影像或上映的電影要先交予電影、報刊及物品管理辦事處審批，由辦事處為影像評級，看看電影是屬於哪一級 (I級、IIA級、IIB級或III級)；而無論是否收費的本地或非本地的電視節目，通訊事務管理局 (通訊局) 都會根據《廣播條例》作出規管，而電視節目內容則按其內容是否適合兒童觀看，在需要時會在節目中標示「家長指引」或只適合「成年觀眾」的字句。其實，香港的規管並不精細，觀乎亞洲不少地區的分類就更為精細，如台灣、新加坡及韓國。¹

網上節目方面，目前仍不受《廣播條例》及相關法例所規管。該條例旨在規管電視節目服務。而網上電視台播放的電視節目是透過互聯網傳送，屬於網上發放訊息的一種形式，為《廣播條例》所

豁免，不受其規管，亦不受通訊局發出的《電視通用業務守則——節目標準》的監管。很「有趣」的是，網上的訊息、影像規管，仍受《淫褻及不雅物品管制條例》規管，但這《條例》已實施了三十多年，本社也曾評論它未能與時並進。²

由於香港沒有針對串流平台播放節目的法例，不同的平台有不同的做法。蘋果iTunes的分類會根據當地的分級、分類方式；³而Netflix方面，有自己的年齡分級：所有年齡層、7+、13+、16+及18+。但即使該平台將影片標示為16+，適合16歲或以上人士收看，都不代表它一定適合香港文化下的16歲人士收看。作為家長要注意不同串流平台的分類方法，小心為子女選擇，並作出適當的設定。

各地文化存在差異，家長實在要多加留意子女收看的節目會傳遞甚麼訊息。筆者認為家長最好還是陪伴子女收看節目，並應及時作出討論及分析。即使是資訊節目，就像文中提及的兩個養生節目，背後也反映了一些價值觀，那些追求的所謂美、健康、釋放的感覺，其實是頗為極端的方式。不要說未成年人士，就連成年人看了，也可能會蠢蠢欲動想去一試，家長實在要小心，避免子女接收不良資訊。🚫



1 〈電視分級制度〉，維基百科，2020年10月16日，網站：<https://zh.wikipedia.org/wiki/電視分級制度>（最後參閱日期：2020年10月19日）；
〈電影分級制度〉，維基百科，2020年9月21日，網站：<https://zh.wikipedia.org/wiki/電影分級制度>（最後參閱日期：2020年10月19日）。
2 〈未能與時並進的《淫褻及不雅物品管制條例》〉，明光社，2018年9月24日，網站：<https://www.truth-light.org.hk/nt/article/未能與時並進的淫褻及不雅物品管制條例>（最後參閱日期：2020年10月19日）。
3 〈如何在Apple TV Plus上使用家長控制 - 如何 - 2020〉，COMPUTERSM關於科技，2019年，網站：<https://cn.computersm.com/how-use-parental-controls-apple-tv-plus>（最後參閱日期：2020年10月19日）。





教會要為荒年作準備

在豐年過後，香港的教會和弟兄姊妹必須有心理準備，可能將會面對漫長的荒年，不單是經濟的荒年，也是政治的荒年！當大家口口聲聲表示渴望主再來的時候，請記著馬可福音十三章8節描述主再來之前的末世的景象是：「民要攻打民，國要攻打國，多處必有地震、饑荒。這都是災難的起頭。」在渴望主再來的時候，必須有面對災難和困難的準備。

預計未來經濟前景會轉差，應該也沒有甚麼爭拗，問題只是究竟有幾差，當預計經濟差的時候，大家不要只將重點放在如何開源節流，增加奉獻、減少支出，而是要問如何處理我們現有的資源，以及未來的資源分配。例如本來耗費驚人的擴堂和購堂的計劃，在弟兄姊妹和鄰舍面對生活困難的時候，究竟應該先救助有需要的人，還是勉強繼續下去？在未來政治不穩的歲月，究竟堂會及機構應該

愈大愈好還是化整為零、分散一點服侍好呢？教會一直以來以辦學、醫療和社會服務為主的宣教模式是否需要有所調整呢？

近年國內的宗教政策不斷收緊，正在走回頭路，家庭教會面對的壓力愈來愈大，而香港政府近年亦想由讓民間團體百花齊放和給予市民充份自由小政府，走向事事干預，所謂迎難而上的大政府，積極介入不少本來由專業自主的領域，例如由教育局而不是教育人員專業操守議會，高調地處理有關教師教學內容的投訴，並以殺一儆百的方式嚴懲不符官方立場的教師。此外，又想取代業界的角色，改由政府界定哪些人是記者、哪些人可以在警方封鎖的範圍內採訪，政府想以威權統治已不再是甚麼隱藏的議程。

香港不少教會一直以來，都是採取與服務結合的模式來宣教，承辦很多學校、社會服務、甚至醫

療機構，並在學校和有關機構內設立堂會，並沒有自己獨立的辦公室和聚會地方。而當中不少都依賴政府的資源，包括場地、薪酬和活動經費。但資源既然主要來自公帑，政府便容易名正言順介入，一旦有學校或機構出現問題，便會火燒連環船，令其他本來沒有問題的機構一同受牽連、被整頓。

例如政府成立直資學校之初，為了吸引辦學團體加入，曾給予相當大的自由度，不過，當有小部份直資學校出現管理和資源分配的爭議時，教育局便不斷收緊有關的政策，教育局對直資學校的監管，已漸漸變得和津校十分接近。至於在受資助學校內的宗教活動，若辦學團體竟敢與政府唱反調，其實教育局要干預的方法有很多，包括教會能否繼續免費和優先使用學校的場地。就像一些基督教大專院校，當愈來愈依賴政府的資源之後，當初的宗教色彩和校園福音工作已面目全非！

至於一些透過社會服務來關心不同群體和傳福音的基督教機構，其實愈依賴政府資源，自主性便愈來愈少，就如福音戒毒，以及戒賭的工作，究竟由社工還是過來人協助康復人士，以心理學還是信仰為主更有效？這些問題未必有絕對正確的答案，但若果機構一旦高度依賴政府的資源，恐怕就會失去一定的自由度。過往只要提供專業及有果效的服務，大家額外做甚麼福音工作不會有太大的攔阻，但近年政府常常發信給一些非牟利的社會服務團體，詢問它們某些相關活動與它們成立的宗旨是否吻合，一般來說只要解釋清楚都沒有問題，但其實亦留下了伏線，大家應心裡有數，若有關機構做了一些事或說了一些話令政府不高興，政府透過稅局、社署或公司註冊處等以不同方法干預、甚至取消有關團體的註冊並非沒有可能。

因此，堂會應該積極考慮，是否要逐步建立自己的獨立性，不需過份依賴現時由公帑資助的場地；在一些福音事工上盡量自行投放資源而毋須過份依賴政府。當然，香港樓價超貴，要買一個足夠全體會眾聚會的地方已愈來愈困難，在目前的政治和經濟環境亦不是明智之舉，倒不如與現在已有較

大場地的堂會和機構合作，租用她們的地方，大家在不同的時段聚會，對雙方也會帶來好處。其實，過去神給予香港眾教會的資源十分之多，但我們往往未善用有關資源，令到不少弟兄姊妹辛辛苦苦奉獻買來的場地經常丟空，在星期一至五如同埋在地下不用的金錢，將來如何向我們的主交賬呢？

當然，以上所說對教會不利的情況究竟會幾時、以甚麼方式大量出現，沒有人能夠準確預測。不過，大家必須未雨綢繆，作最壞的打算、作最好的準備，那麼當這些情況不幸而言中的時候，大家不至於完全手足無措，教會多年來所建立的工作亦不至於被連根拔起。希望在面對疫情帶來的衝擊的時候，大家不要只是想著幾時和如何回復正常，香港已經不是過去的香港，我們需要的是心意更新而變化，在艱難的處境之中，必須明辨是非，了解教會真正面對的危機和挑戰，既要至死忠心，在絕望之處播下希望，也要靈巧像蛇，求上帝給我們智慧，繼續把握仍然有的機會和空間，盡力為主作工。❖

創世記中的荒年

在創世記第四十一章提到，埃及王曾經做夢，在夢中看到七隻肥壯的牛從河裡上來，但牠們給後來出現，七隻又醜又瘦的牛吃盡。法老又夢見細弱枯槁的穗子吞了肥大佳美的穗子。其後約瑟為法老解夢，指埃及會先經歷七年大豐收，之後卻是七個荒年，更建議法老要揀選聰明有智慧的人，在豐年時將糧食聚斂起來，免得荒年來臨，埃及會遭饑荒所滅。



疫情下爸媽的難題與出路



疫情經過10個多月仍沒有受控的跡象，很多人出現抗疫疲勞，基層家庭的生活更是百上加斤。本社在過去幾個月，走訪了近30個基層家庭，希望了解他們的需要並提供一些實質的援助。¹在這些探訪中，發現不少基層家庭的環境，存在著一些不利孩子成長的因素。本文嘗試探討當中的問題，並訪問香港大學防止自殺研究中心副總監兼香港大學精神科學系名譽臨床副教授廖廣申醫生，提供一些專家建議及出路。

1. 家暴

在所探訪的家庭中，家暴的情況並不普遍，但仍有嚴重的個案。有一個三口之家，六十多歲的父親經常打罵七歲的兒子，例如在吃飯時，父親認為自己大聲說話，以及將口水噴到兒子的碗中也不是問題的，當他看不順眼兒子的行為時，更會隨時用粗口罵他，還試過因兒子過度活躍而對他大打出手，以致他住了十多日醫院。到後來，家人才發現原來兒子患有專注力不足 / 過度活躍症。

廖醫生認為疫情未必能在短期內受控，市民

要有心理準備面對一個長期的抗疫生活。在相對安全的環境下，市民可以外出到公園散步，維持社交生活及保持興趣，容讓自己有適當的放鬆及安靜時間。作為家長，不但要照顧孩子的需要，更要留意自己的需要及情緒，假如因為照顧特殊需要的孩子而身心俱疲，要盡早尋求幫助，如學校社工及專科服務，不要自己獨力承擔。家長如出現失眠、胃口或體重下降的情況，發現自己或身邊的人脾氣變差、容易動怒、情緒焦慮、有絕望及放棄的心態，這表示家長自己已出現焦慮或抑鬱的警號，需要尋求專業人士的幫助，家長要有效照顧及管教子女，先要照顧好自己的情緒及身體。

2. 婚姻問題

相對於家暴，單親家庭的情況則較普遍，約佔整體探訪家庭的三分之一。而當中大多數是單親媽媽與孩子一起生活，還有一些情況是媽媽正在面臨被丈夫拋棄。在這些家庭中，大多數媽媽都很愛孩子，但由於要應付生活種種壓力，她們都顯得無助、力不從心。其中就有一戶，當我們去探訪時，發現其家中堆滿雜物又有跳蚤，連一個落腳處也沒

有。如果說父母的愛乃一家的支柱，那麼破裂的婚姻加上缺乏父親的形象，又會帶給孩子甚麼影響？

廖醫生認為單親家長不要因擔心別人的眼光，而羞於尋求幫助或參與一些社區活動，事實上，社會上很多人的願意幫助他們。兒童在有父有母的家庭成長對他們的發展較有利，對於缺乏父親角色的家庭，孩子對於男性性別角色較為模糊及負面，欠缺模仿對象 (model figure)，媽媽可以鼓勵孩子多參與一些群體活動，接觸多些人，尤其是男性，讓他可以有正面的爸爸或男性形象，這對孩子的性別認同、心智發展及價值觀培育都有幫助，例如可以讓孩子參加教會的團契或童軍。至於家中堆滿雜物的問題，可能是居所實在太擠迫，要放的物件太多，也要看看堆積的是甚麼東西，對於基層家庭，一些過期的罐頭對他們來說並非垃圾，乃是食物，如果雜物實在太多以至沒有活動空間，可以協助他們用斷捨離的方式檢視一下囤積的物品，能捨棄的捨棄、能送人的送人，剩下的物品可以買些膠箱或櫃，將它們整齊地放好，執拾過程亦可以帶來樂趣及滿足感。

3. 打機 / 上網沉溺

家長可能忙於應付生活，亦可能不知如何應對，許多家庭的孩子抗疫情期間都終日在家打機，家長亦知道過度打機對孩子有諸多壞處，但又不知道應該如何處理。

上網沉溺對青少年的負面影響，引致他們出現學習、健康、心理、親子及態度問題已經超越毒品、酒精及賭博等問題，因為疫情令孩子離不開網上學習及做功課。廖醫生鼓勵家長盡早嚴肅處理子女的上網時間，自小養成良好的習慣，除了必須的上課學習，嚴格控制上網時間為每日兩小時內，打



廖廣申醫生鼓勵家長要留意自己的需要 (照片由受訪者提供)。

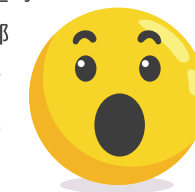
機更要每15分鐘便暫停休息。對於已沉迷打機的子女，則要以戒癮的方式處理。家長切忌以沒收手機 / 電腦及切斷網絡 / 電源方式處理，因為這樣做容易激發子女反抗的情緒及行為；相反，應在大家情緒穩定及冷靜的時候處理。首先要尋找其他健康生活的替代品，如讓孩子發展其他興趣，獲得滿足感，循序漸進減少打機時間，逐漸改變子女的生活模式。²



香港人快樂嗎？

2020年是令香港人難忘的一年，面對新冠肺炎疫情，市民

在努力抗疫之餘，亦在疫情下繼續工作、上課。社會氣氛不佳，大家的心情亦受影響。有調查在2020年9月以網上問卷形式進行調查，收集到超過1,800份有效問卷，發現以10分為滿分，香港人2020年的開心指數只有6.16分，與2019年的6.15分只有些微差距，調查機構指這反映受訪港人的開心指數持續低迷。²另一項在2020年10月發表的調查則發現，在網上收集到逾500個市民的回應中，分別有40%及37%受訪者有較高風險出現焦慮及抑鬱。調查由東華學院及香港心理衛生會組成的研究團隊負責，香港心理衛生會助理總幹事 (服務) 程志剛在發佈調查時指，近期有七至八成的求助個案都與疫情相關，求助內容主要是疫情下的工作壓力、管教子女及憂慮感染風險。³



² 〈港人開心指數持續低迷 學童最不开心或與停課有關〉，《香港經濟日報 - TOPick》，2020年10月26日，網站：<https://topick.hket.com/article/2785966/港人開心指數持續低迷%E3%80%80學童最不开心或與停課有關> (最後參閱日期：2020年11月2日)。

³ 鄭曉斌：〈調查指疫下港人最愛失個人自由 六成不同意「對未來充滿希望」〉，《香港01》，2020年10月15日，網站：https://www.hk01.com/社會新聞/536047/調查指疫下港人最愛失個人自由-六成不同意-對未來充滿希望?utm_source=01appshare&utm_medium=referral (最後參閱日期：2020年11月2日)。

¹ 明光社屬「為低收入劏房住戶改善家居援助計劃」認可執行單位之一，主要服務油尖旺及深水埗區合資格劏房住戶。有關計劃由關愛基金撥款，社會福利署推行，香港社會服務聯會統籌。





香港法庭正以斬件式承認同性婚姻

2020年9月18日，高等法院有兩個就有關海外同性婚姻司法覆核案的判決，對於兩位司法覆核案的申請人，法官周家明分別判他們一勝一敗，吳翰林（案件編號：HCAL 3525/2019）及岑子杰（案件編號：HCAL 2682/2018）都是挑戰香港不承認同性婚姻，是違反《基本法》第25條及《香港人權法案》第22條及第14條，對同性戀人士構成性傾向歧視。

吳翰林案：遺產繼承

首先說說吳翰林案，吳與同性伴侶於2017年在英國倫敦結婚，2018年吳購買居屋單位，作為二人的居所。由於香港不承認同性婚姻，他的婚姻不被認可，根據香港法例第73章《無遺囑者遺產條例》，同性伴侶在法律上不會被視為「配偶」，若他在無立遺囑情況下去世，伴侶便不能自動繼承遺產，或自動獲遺產供養，但異性伴侶卻擁有這些權利。另外，根據香港法例第481章《財產繼承（供養遺屬及受養人）條例》，若吳的伴侶要從遺產中取得的生

活開支，就必須證明他過往是完全地或主要地，在經濟上依靠逝世的伴侶，相反已婚異性伴侶則不論是否由配偶供養，都可申請從逝世配偶的遺產中取得合理經濟供養。吳遂提出司法覆核，挑戰有效婚姻、夫及妻的定義不包括以及不合理地限制同性戀伴侶的私人及家庭生活，並指有關定義不合理地限制他們的私有產權，而有關權利是受《基本法》第6及105條所保護，認為《無遺囑者遺產條例》及《財產繼承（供養遺屬及受養人）條例》構成性傾向歧視。

雖然申請人的問題完全可以透過訂立遺囑解決，但法官認為《無遺囑者遺產條例》，及《財產繼承（供養遺屬及受養人）條例》，對同性婚姻及異性婚姻存在差別對待，即存在歧視，因此，判申請人勝訴。

法官周家明不認為如果給予同性伴侶相同的利益，會有損傳統婚姻制度，或者破壞整體香港法例的連貫性、一致性和可行性。

岑子杰案：同性婚姻

申請人認為香港政府不承認海外同性婚姻的做法「違憲」，對同性戀者構成性傾向歧視，違反《基本法》及《香港人權法案》，但法官認為，香港法例並不容許同性婚姻，並指香港沒有法例允許同性婚姻，《基本法》和《香港人權法案》沒有保障同性伴侶結婚的權利，而香港婚姻是一男一女自願結合，故不會將定義擴闊至同性婚姻，裁定岑子杰敗訴。

就申請人以海外異性婚姻與同性婚姻作比較，法官認為兩者未必相似，例如離婚權只屬已婚者的權利，當中亦會涉及某些特定的權利和福利，例如兒童最佳利益，因此，同性和異性伴侶無法從中類比，法庭需考量特定議題的背景和情況，不能憑空解答。法官在判詞中引述QT案，指出香港《婚姻條例》只承認一男一女的異性婚姻，重申本港的婚姻法律並不容許同性婚姻，《基本法》和《香港人權法案》均不會提供有關保障。申請人仍有權就特定政策或法定條文提出覆核，每宗覆核成功與否將視乎個別情況，要求同性婚姻是太進取。

吳翰林案裁決削弱父母權益

按《無遺囑者遺產條例》第4（4）條：如該無遺囑者並無遺下後嗣，但遺下丈夫或妻子，以及下述人士中一人或多人，即父母、全血親兄弟姊妹或全血親兄弟姊妹的後嗣，則該尚存丈夫或妻子須享有取得非土地實產的絕對權益；此外，該無遺囑者的剩餘遺產在扣除死亡稅（如有的話）及費用後，須撥出\$1,000,000的淨款額，在作出上述款項或應付利息的撥款後，該剩餘遺產須按以下規定持有（a）其中一半為該尚存丈夫或妻子的絕對權益而以信託形式持有；及（b）其餘一半則為該無遺囑者遺下父或母或父母二人的絕對權益而以信託形式持有。吳翰林案的判決將直接影響無立遺囑者父母的權益，假設A是在海外地區與同性伴侶結婚但沒

有子女，他遺下150萬元遺產，在不承認同性婚姻的情況下，A的同性伴侶在本港法律的定義上不是丈夫或妻子，A的遺產將全數由他的父母繼承。現在因為吳翰林案的判決，A的同性伴侶可先取得100萬元，A的父母只可分得餘下50萬元的一半，即25萬元，分別非常大。事實上，假如A想將他的遺產送給他的同性伴侶，A可以透過訂立遺囑解決。為甚麼吳翰林不採用既便捷又節省金錢，較符合成本效益的方法？因為他醉翁之意不在酒，是想透過司法覆核曲線爭取同性婚姻。據悉政府已就判決提出上訴。

以司法覆核方式為同性戀者曲線爭取同性婚姻

綜合近幾年有關同性婚姻的司法覆核案件的裁決，如梁鎮罡案的公務員福利及配偶合併報稅，QT案的同性伴侶獲確認為配偶/受養人，Nick Infinger案令同性伴侶可以一般家庭名義申請公屋，吳翰林案則是居屋及財產自動繼承權等等，我們會發現一個現象，雖然法院不斷強調香港的合法婚姻仍然是一男一女的異性婚姻，香港法律不承認同性婚姻並不違反《基本法》和《香港人權法案》，但是，法院卻在不同範疇承認海外同性婚姻為「有效婚姻」，承認同性伴侶為配偶、妻子或丈夫，當全部或大部份原本只屬於一男一女異性婚姻的權利和福利都已給予同性伴侶時，同性婚姻合法化便水到渠成了。為了堵塞漏洞，特區政府應立即修改法例，重申香港的婚姻法的要求，如只承認人數必須一對一、年齡必須16歲以上、性別必須為異性、沒有親屬及血緣關係、同一時間只可以有一段婚姻等，不符合這些條件的婚姻，一律不可以獲得任何與婚姻有關的權利及福利。👏





因跨性別言論惹爭議 J.K. Rowling面對的挑戰

衛生署推行子宮頸普查計劃，呼籲25至64歲而曾有性經驗的婦女，不論婚姻狀況，都應該定期接受子宮頸癌篩查。這是正常不過的健康保健訊息，但在今天跨性別運動的意識形態下卻有可能成為歧視言論的指控。因為跨性別運動認為性別是按個人主觀心理性別所定，子宮不再限於女性所擁有，在跨性別運動的意識形態下，或許會要求將上述的呼籲中的「婦女」改為「有子宮的人」，才符合他們的論述，因為在他們的意識形態下，女跨男的跨性別人士不是婦女，但她們也有子宮，所以需要接受定期檢查。外國媒體已充斥著這些政治正確的言論，而如果有人敢背其道而行，將面對來自各方的指責與攻擊，最近的一位受害人就是《哈利波特》(Harry Potter)的作者羅琳(J.K. Rowling)。

2020年6月羅琳在社交媒體轉載一篇名為“Creating a more equal post-COVID-19 world for people who menstruate”(新型冠狀病毒病疫情之後，為有月經的人建立一個更

平等的世界)文章，羅琳似乎不認同此說法，表示肯定有詞語可以取代「有月經的人」，她更創造了三個類似women(女人)的字——「Wumben? Wimpund? Woomud?」似乎在暗示女人一詞已變得模糊。¹

羅琳的言論隨即引發爭議，認為她的意思是「有月經的人才是女人」。不少網民指出停經後以及切除了子宮的女性，即使沒有月經也是女性，而女跨男的跨性別人士也會有月經，而男跨女的跨性別人士則不會有月經；所以質疑月經並非女性獨有，亦不應以此方法來界定性別。網絡上的言論一面倒地指責她歧視跨性別人士，並對跨性別人士造成傷害，當中公開與她「割席」的還包括一眾《哈利波特》電影的演員，飾演哈利波特的男星丹尼爾烈格夫(Daniel Radcliffe)就公開表示：「跨性別女人都是女人。」此外，有學校原本打算以羅琳的名字作為學社的名字，但後來都取消了原初的計劃，²也有遊戲公司製作以哈利波特魔法世界為背景

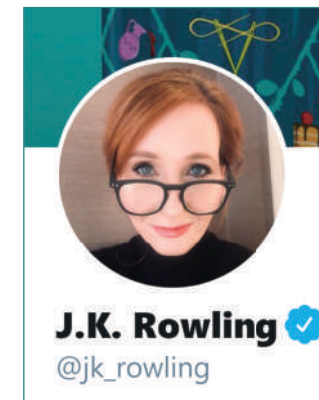
的遊戲，也特意註明羅琳沒有參與遊戲的創作。

羅琳一直都是同性戀運動的支持者，在她筆下的《哈利波特》小說中，那位備受尊崇的魔法學校校長鄧不利多(Albus Dumbledore)就是一位同性戀者，³但她卻不認同現今跨性別運動的意識形態，反對以心理性別(gender)取代生理性別(sex)。她多次發表反對跨性別運動意識形態的言論，並因而多次受到非議和抨擊。

羅琳為自己辯護，指出如果生理性別不是真實，那就沒有同性性吸引這回事，那麼在世界上真實生活的女性也會因而被抹去(erase)。她指自己愛護跨性別人士，只是認為抹去性別(sex)概念同時會令許多人無力有意義地討論他們的生命，並強調自己道出真相而不是仇恨。⁴

羅琳亦在網上發表了一篇長文章，解釋她一直關注跨性別運動的原因，並提出對現今新跨性別激進主義(new trans activism)的五大憂慮。⁵

1. 她創立的慈善基金會一直關注婦女和兒童福祉，同時也支援女性在囚人士，和家暴與性侵犯事件的倖存者。她認為新跨性別激進主義提倡以主觀心理性別(gender)取代客觀生理性別(sex)，對她一直所堅守的原則帶來極大的影響。
2. 作為前老師及兒童慈善組織創辦人，她關注跨性別運動對教育及保護兒童方面的影響。
3. 作為一個曾經被多方留難的作家，她關心並致力捍衛言論自由。
4. 她留意到希望變性的年輕女性人數正在激增，而另一方面，愈來愈多選擇了變性的年輕女性後悔採取了某些步驟，想要返回原來的性別，然而這些步驟在某些情況下已經奪走了她們的生育能力，讓她們的身



J.K. Rowling多次發表反對跨性別運動意識形態言論(圖片攝自J.K. Rowling的Twitter)。

體無法回復如初。她同時指有研究指約有60%至90%的患有性別焦躁症的青少年，長大後其性別焦躁感覺會自然消退，不再需要變性。

5. 她公開曾被家暴及性侵犯的往事，並希望為女性爭取一個安全的空間，這也是她十分關注的一點。

羅琳希望跨性別女性得到安全，而同時亦希望少女及女性的安全空間不會因而遭到削弱。現時英國的「性別承認法令」容許申請人在沒有接受性別重置手術及服用荷爾蒙的情況下，更改法定性別。羅琳指出這是讓女性浴室和更衣室的大門開啟，讓任何相信或覺得自己是女性的男性都可以進去，即是對所有想進去的男性開啟了大門。她認為這只是簡單的道理。

她得悉蘇格蘭政府有意推行具爭議性的性別承認法例，她昔日被性侵犯的痛苦回憶再次湧現，並對政府輕率地處理女性的安全，感到憤怒及失望。雖然她面對無數令人不愉快的抨擊，但她仍然拒絕屈服，繼續捍衛言論自由及保障人們能安全地使用單一性別空間的權利。

性別應以客觀的生理性別來判別，這是簡單不過的基本常識，但今天公開表達這種想法卻會被說

成是散播仇恨言論。如要將跨性別意識形態強加於社會，只不過是強迫社會上的人一同指鹿為馬。同性戀運動與跨性別運動一直高舉包容的旗幟，但卻包容不到反對的聲音，當有人提出異議，即使提出的人是他們昔日的同路人，也一樣會遭到嚴厲抨擊，讓反對的聲音在主流媒體上消失，這種意識形態的批鬥，不正是性小眾人士在過去一直被打壓的方式嗎？



1 <【「有月經才是女人論」哈仔妙麗都唔撐？羅琳自揭曾遭性侵犯經歷反擊】，《香港01》，2020年6月12日，網站：<https://www.hk01.com/即時娛樂/484771/有月經才是女人論-哈仔妙麗都唔撐-羅琳自揭曾遭性侵犯經歷反擊>（最後參閱日期：2020年10月13日）。

2 "JK Rowling trans row: School renames house over trans tweets," BBC News, last modified June 11, 2020, <https://www.bbc.com/news/uk-england-sussex-53008122>.

3 周雪君：〈看不出鄧不利多是Gay？J.K.羅琳：也許因同性戀者就是跟所有人一樣吧〉，關鍵評論，2015年3月26日，網站：<https://www.thenewslens.com/article/14516>（最後參閱日期：2020年10月13日）。

4 J.K. Rowling's Twitter, last modified June 7, 2020, https://twitter.com/jk_rowling/status/1269389298664701952.

5 J.K. Rowling, "J.K. Rowling Writes about Her Reasons for Speaking out on Sex and Gender Issues," [jkrowling.com](https://www.jkrowling.com/opinions/j-k-rowling-writes-about-her-reasons-for-speaking-out-on-sex-and-gender-issues/), last modified June 10, 2020, <https://www.jkrowling.com/opinions/j-k-rowling-writes-about-her-reasons-for-speaking-out-on-sex-and-gender-issues/>.



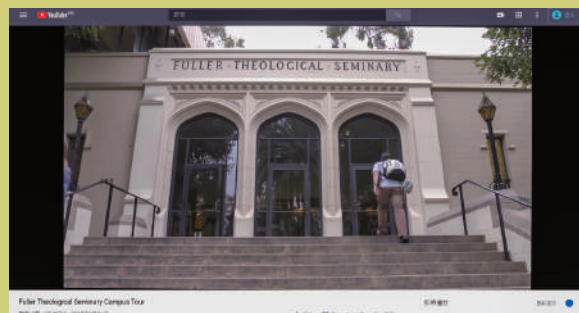
同運議程 LGBT Agenda

國際

前美國肯塔基州書記Kim Davis基於信仰的緣故，不發出結婚許可證予同性伴侶，其後她被兩名同性戀人士控告並失去原來職位。Davis提出上訴，2020年10月5日，最高法院表示不受理Davis的案件。大法官Clarence Thomas及Samuel Alito表示接受2015年最高法院就Obergefell v. Hodges案例所作的決定，有關判決令同性伴侶可在所有州份行使結婚權利，但他們亦指出要求所有州份承認同性婚姻，在憲法中是「無處可尋」，亦威脅許多美國人的宗教自由。

美國加州州長於2020年9月26日簽署一項新法，允許加州懲教及康復部門根據跨性別囚犯的性別身份而非生理性別來分配他們進入男或女子監獄。

兩名前美國福樂神學院神學生因與同性別人士結婚遭開除，他們指控學院有關性方面的準則違反民權法第九條。2020年10月7日，加州聯邦法院駁回案件的申請，指神學院在有關條例方面獲宗教組織的豁免。



福樂神學院
(圖片翻攝自Fuller Theological Seminary的YouTube影片)

英國教育部於2020年9月24日發佈了新的教育指引，指教育工作者「不可強加有害的性別定型觀念」在學童身上，如不可因學童喜歡穿中性或女性化衣服，就告訴他們可能被裝在錯誤的身體裡或他們可能屬於另一個社會性別。

2019年，基督徒助教Kristie Higgs被英國格洛斯特郡的一間學校開除，因她在facebook呼籲人在網上的請願書簽名，以反對強制性的同性戀運動關係教育。她採取法律行動，指校方解僱她違反了言論及宗教自由原則，有關聆訊仍繼續。

新西蘭工黨於2020年10月17日的選舉日奪取了超過國會一半的議席，有權單獨執政，該黨早前承諾指如能當選，將禁止更正治療（有關治療幫助個人克服同性性吸引及社會性別的混亂，它也被貶稱為拗直治療），並禁止宣傳相關服務。此外，2020年10月1日，加拿大政府重提將更正治療刑事化的法案。

講述男生與男生結婚的《國王與國王》是台灣教育部送贈小一新生的繪本，有家長團體於2020年9月9日開記者會，要求教育部主動收回該繪本和公開選書制度，並讓家長團體代表參與審查入校書籍。

本地

2020年9月18日，高等法院就兩宗司法覆核案作出裁決。岑子杰於2013年和同性伴侶在美國結婚，但其婚姻在港不被承認，岑早前提出司法覆核，高院裁定岑子杰敗訴。另一宗司法覆核案，吳翰林早前入稟法院，指《無遺囑者遺產條例》及《財產繼承（供養遺屬及受養人）條例》不承認海外註冊的同性婚姻，如他在無立遺囑的情況下去世，他的同性伴侶便不能自動繼承遺產，吳指有關條例對有效婚姻、夫及妻的定義，構成性傾向歧視。高院裁定吳勝訴。據悉政府已就判決提出上訴。

原定於2020年11月14日舉行的香港同志遊行，因收到警方的反對通知書，改為網上進行。早前多區區議會表示願意擔任該遊行的支持機構。

(資料截至2020年11月12日)



詳盡版



哥哥阿豪承受著巨大壓力，很想躲藏起來。



媽媽感受著阿豪所說的陽光與遮蔭處。



本文作者

《陽光普照》(A Sun)

——愛，不等於了解

10月

教車師傅阿文與太太琴姐育有兩子，但阿文常說自己只有一個兒子阿豪，下年將升讀醫科……的確，大仔阿豪，才貌出眾、善解人意，從來不用別人擔心；而次子阿和，卻因與友伴菜頭一起砍掉仇家的手而入獄，又令女友懷孕……父親偏心似乎有道理。但阿豪突然跳樓自殺，令全家人的關係起了變化。多年後菜頭出獄，對阿和多番滋擾，令阿文不得不出手保護唯一的兒子。



闊別多月，10月電影小組終於可以用面對面形式，跟參與者交流。是次我們討論台灣金馬獎得獎電影《陽光普照》，電影勇奪最佳劇情長片、最佳導演、最佳男主角等多個獎項。

「陽光普照」在人生中不一定絕對的好，因為當一個人由始至終都被人認為那麼好，那種壓力就像電影中哥哥阿豪所面對的，總是要以陽光般照耀他人，卻找不著一處可遮蔭的地方，藏起自己的脆弱。而電影中提到司馬光打破大缸而找著自己的故

事，是源於一自殺死的台灣小說家袁哲生作品《寂寞的遊戲》。而編劇稱這位在朋友眼中溫柔友善樂觀的作家，就是阿豪角色的原型。¹

把這電影說成是公路電影並沒錯，雖然它不似傳統的公路電影，角色在一段特定的路上認識、改變心態。導演就把人生比喻走在路上：角色走在路上、到山上、上囚車，寓意開展人生新階段；爸爸是教車師傅、小兒子是在車房為人洗車……這都是一些「符號」，叫觀眾知道在人生路上有時要學習駕駛、有時要休息、前進、洗刷更新、選擇方向……

爸媽如何能與子女同行？如爸爸般教導學生背熟口號就可以駕駛人生？或如媽媽般慢慢察看，總不放心，就一直陪伴兒子走下去？電影最後一幕很有意思：媽媽坐上了阿和隨手「借來」的單車，倚在他身後，車緩緩前行，看著路上風景，她開始明白為何阿和兒時總喜歡在她騎單車時坐在她身後，亦同時感到阿豪所喜歡的「一半陽光、一半遮蔭」。了解，可能就是坐在他的位置去感受吧。

1 小川林：〈陽光多麼充足溫柔——《陽光普照》的阿豪與小說家袁哲生〉，鳴人堂，2020年2月20日，網站：<https://opinion.udn.com/opinion/story/13012/4355230>（最後參閱日期：2020年10月20日）。





一班忠誠可愛的義工朋友

上網搜尋義工的定義及職能，會發現大致上是指自願貢獻個人時間及精神，為改進社會而提供服務，並不是為了物質報酬。根據上述定義，每一位信徒都有成為義工的潛質，相信大部份信徒都願意為神作工，願意奉獻個人時間忠心服侍，但事奉的場景大多是在教會裡。您有否想過跳出教會，在基督教機構當義工，這種事奉方式，為「義工」賦予一種深層意義，不單只為改善「地上」的社會，更為神的天國獻上一分力。感恩明光社有一班忠心服侍的義工，他們更在義工場所裡傳福音，實行將事奉延伸至教會以外的社群中。

明光社由創立至今，一直有一群忠心的長者義工朋友定期協助郵寄刊物。最初透過創會董事介紹，邀請教會的長者團契參與本社的郵寄工作，當年機構剛成立，只得一、兩位同工，義工的協助對機構發展是重要的。直到現在，有些義工在機構的年資甚至比所有現職同工還要長，雖然部份已年過80，但他們的活力不容小覷，事奉的心志從沒減退。

筆者與他們共度15個年頭，當中有憂、有喜。憂的是他們始終年事已高，其中有些因病患已不能再來，心中時刻記掛著他們的健康。令人感動的是雖然他們因種種情況退下來，但仍顧念機構需要，為我們邀請其他肢體成為義工，將這服侍傳承，他們又會帶一些未信主的朋友前來，讓他們有機會軟性地接觸信仰，並實踐傳福音的使命。喜的是除了因為他們愛護明光社，還因為他們的笑聲、美食，每次見面總不或缺，他們更會掛心本社事工。尤記得2019年的社會運動引致交通經常癱瘓，筆者叮囑他們不要來辦公室了，怎知他們因擔心會延遲機構的事工，堅持怎樣艱鉅都要上來，筆者花了不少唇舌才能說服他們安心留在家中。此外，本社每次都會為參與服侍的義工朋友，預備少許的車馬費及午餐費，有義工將這些錢儲在一個鐵罐裡，然後將這個罐裡的錢，全數都奉獻給我們。

總幹事蔡志森先生常說同工是本社最重要的資產，而義工朋友也是我們重要的資源，他們的參與實在是機構的福氣，願神將福氣及恩典滿滿地加給他們。🙏

燭光
活動回顧



義工們默默為機構服侍。



義工朋友將車馬費等儲起，然後再奉獻出來。



明光社消息

感恩與代禱：

1. 疫情下的工作

「有情無國界」欄目：在疫情下人與人面對面的接觸減少了，我們邀請了海外好友，透過文章分享他們的日常反思，希望大家可以鬆一鬆，並且想得更多，看得更遠。感謝海外好友的分享，求主使用這個欄目，又讓更多朋友到明光社網站閱讀「有情無國界」的文章。

《AI倫理》網上版小冊子：小冊子已上載到本社網站，歡迎免費下載，希望小冊子可以幫助讀者反思人工智能與我們生活的關係，求主使用這本小冊子。

2. 同工上任

兼職項目幹事朱輝隆及鍾正天弟兄已分別於2020年9月和10月上任，協助處理「為低收入劏房住戶改善家居援助計劃」的申請，進行家訪和關顧工作。求主賜福同工盡快適應，並有智慧和耐心與基層家庭同行。

3. 生命及倫理研究中心 2020週年研討會

以「逆境·重建·復原」為主題的週年研討會，已於2020年11月6日順利舉行，感恩疫情下仍有約100人出席。是次研討會首次讓海外人士透過Zoom同步參與。感謝香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心與生命及倫理研究中心合作，進行「香港基督徒心理狀態、信仰生命及社會參與」研究，探索信徒心理狀態、信仰生命及社會參與三者之間的關係。求主使用是次研究，賜福教會。

應邀主領聚會 (2020年9-10月；聚會形式：現場、直播、錄播)

學校

文理書院 (香港)	香港中文大學校友會聯會	香港正覺蓮社佛教慧光幼稚園	基督教崇真中學
妙法寺劉金龍中學	陳震夏中學	香港紅卍字會大埔卍慈中學	陳樹渠紀念中學
沙田崇真學校	香港神託會培敦中學	拔萃男書院	循理會白普理基金
保良局胡忠中學	香港道教聯合會青松中學	保良局羅傑承(一九八三)中學	循理小學
宣道會鄭榮之中學	浸信會永隆中學	香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	圓玄學院妙法寺內明
	基督教書院		陳呂重德紀念中學
	基督教香港信義會信義中學		聖公會呂明才中學
			聖伯多祿中學
			葵涌蘇浙公學
			路德會呂明才中學

嘉諾撒聖家書院	中國基督教播道會
漢華中學	恩福馬鞍山堂
鳳溪創新小學	中國基督教播道會基泉堂
廠商會中學	中國基督教播道會雅斤堂
樂善堂楊葛小琳中學	元洲邨浸信會
衛理中學	天水圍平安福音堂
嶺南衛怡紀念中學	香港循理會忠心堂
	基督教會恆道堂(屯門堂)
	傳恩浸信會
	葵盛浸信會

教會 / 機構

因受疫情影響，截至10月底取消了學校、教會及機構聚會共210場。

財政收支報告 (2020年9-10月份)

收入	HK \$
資助辦公室按揭	18,332
研究中心奉獻及活動收入	32,842
奉獻	736,211
學校講座	17,100
其他收入	32,545
「保就業」計劃工資補貼	269,312
總收入	1,106,342

支出	HK \$
辦公室供款及利息	113,981
研究中心薪金及活動	80,952
薪金及強積金	917,848
經常性	91,659
非經常性	39,865
總支出	1,244,305

** 上述數字未經核數師審核，祇供參考 **

本期不敷 (137,963)
本年度累積結餘 908,785

燭光
機構快訊





香港性文化學會有限公司
Hong Kong Sex Culture Society Limited



合辦

網上講座系列 法律不外乎道德—— 「法律、道德與信仰」

歡迎自由奉獻

「只要不傷害他人，法律不應禁止」是不少人的看法，認為法律不應有道德考慮，更遑論信仰考慮。此講座系列邀請到資深大律師張健利、香港浸會大學宗教及哲學系教授關啟文博士等，從哲學、信仰角度、台灣通姦除罪及香港一男一女婚姻被挑戰的例子，探討法律與道德應有的關係。

日期：28/11, 5/12, 12/12, 19/12, 2/1 (六)

時間：9:00-11:00pm

形式：網上Zoom講座

講員包括：張健利資深大律師、關啟文博士、蔡志森先生、鄭安然先生、
陳婉珊女士、蔡凱琳小姐、余嘉玲小姐

*本講座系統需用Zoom網上會議軟件，可透過智能手機或桌上型電腦參與。

查詢：2768 4204 鄧小姐

協辦機構：維護家庭基金、香港愛家基金會、家庭價值關注組

網上報名

